

Patient: _____ Geb.: _____

- Erstuntersuchung Untersuchungsdatum: _____
- Verlaufskontrolle
- Ohne Behandlung
- Unter medikamentöser Behandlung mit _____
- Nach medikamentöser Behandlung mit _____
- Nach Operation mit _____

Maximaler Harnfluß (Q_{\max}) =

_____ ml/sec

Restharn (RH) = _____ ml

Prostatavolumen (PV) = _____ ml

PSA-Wert = _____ ng/ml



Der IPSS-Test¹ - Ihr persönlicher Prostata-Check

Alle Angaben beziehen sich auf die letzten vier Wochen	Niemals	Seltener als in einem von fünf Fällen	Seltener als in der Hälfte der Fälle	Ungefähr in der Hälfte der Fälle	In mehr als der Hälfte der Fälle	Fast immer
Punkte	0	1	2	3	4	5
Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Harnblase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?						
Wie oft mussten Sie innerhalb zweier Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?						
Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder neubeginnen (Harnstottern)?						
Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszögern?						
Wie oft hatten Sie einen schwachen Harnstrahl beim Wasserlassen?						
Wie oft mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?						
Wie oft sind sie im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen? (Maßgebend ist der Zeitraum vom Zubettgehen bis zum Aufstehen am Morgen)						
Punktzahl Symptome						
Gesamt-Punktzahl						

Um Ihren IPSS-Score zu erhalten, müssen Sie die Summe aus Ihren Antworten in den Fragen bilden.

Ein Wert von 0-7 bedeutet leichte Symptome, 8-19 bedeutet moderate Symptome, 20-35 bedeutet schwere Symptome.

IPSS-Q8 (LEBENSQUALITÄTSINDEX QoL)²

	ausgezeichnet	zufrieden	überwiegend zufrieden	teils zufrieden, teils unzufrieden	überwiegend unzufrieden	unglücklich	sehr schlecht
Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich Ihre jetzigen Symptome beim Wasserlassen künftig nicht mehr ändern würden?	0	1	2	3	4	5	6
Bewertungsindex Lebensqualität =							

1. Barry MJ, et al.: The American Urological Association symptom index for benign prostatic hyperplasia. The Measurement Committee of the American Urological Association. J. Urol. 1992 Nov; 148(5): 1549-57.

2. Cockett ATK, et al.: Recommendations of the International Consensus Committee concerning Prostate Symptom Score (IPSS) and Quality of Life Assessment; In the 2nd International Consultation on Benign Prostatic Hyperplasia (BPH). Patronized by WHO, SCI, 1994, pp. 553-55.